

## **„GYERE VELÜNK, PRÓBÁLD KI ÉS SPORTOLJ TE IS!”**

2016. május 12-én ellátogattunk Segesdre, a IV. Béla király Általános Iskolába, ahol tollaslabda és ugrókötel - edzésen vehettek részt tanulóink aktívan sportolók társaságában. A programot Takácsné Illés Henriett szakedző szervezte és bonyolította le a gyerekeknek.

Kedves fogadtatásban volt részünk. A sportolók és edzőjük várt minket az iskola tornatermében. Találkozhattunk az általános iskola igazgatónőjével és helyettesét is megismerhettük.



Tanítványaink először megszeppenve, majd bátrabban kezdtek el mozogni a tornateremben.



Ismerkedésnek számító tollaslabdázás után az edzőnő saját tanítványai mellett tanulóinkat is bevonva elkezdte az edzést.

Az alapos bemelegítés közben el is magyarázta a gyerekeknek, hogy melyik gyakorlatra miért van szükség a tollaslabda sporthoz. Tanulóink nagy lelkesedéssel és élvezettel végezték a gyakorlatokat a sportoló gyerekekkel együtt.



Az edzés folytatásában a lányok ugrókötél gyakorlatokat tanultak és gyakoroltak sportoló lányok irányításával.



A fiúkkal az edző a tollaslabda ütőkezelési technikáit és a hozzájuk kapcsolódó lábmunka technikákat ismertette és mutatta be.



Majd csere következett. A fiúk mentek ugrókötél gyakorlatokat tanulni, a lányok pedig tollaslabdázni. Az edző irányításával a sportoló gyerekek segítségével tanultak és gyakoroltak.



A program folytatásában – mivel a sportoló gyerekeknek csak ez után kezdődött az igazi edzésük -, edzőjük pihenni küldte őket. Sportolói illem szerint a gyerekek tenyérérintéssel köszöntek el egymástól.





Az edzőnő – a gyerekek szervezetének lenyugtatása céljából – erre az időpontra időzítette, hogy tanulóinknak egy kis elméleti tájékoztatást nyújtson a tollaslabda sportról.



Elmondta, hogy a tollaslabda már olimpiai sportág. Kiemelte, hogy magyar versenyző is képviseli hazánkat a világ legrangosabb sportrendezvényén, az olimpián. Kihangsúlyozta a sportolónő sportszerűségét. Elmesélte a gyerekeknek, hogy Sárosi Laura



tollaslabdázó sportolónő mennyire sportszerűen viselkedett, mikor ellenfelének segítséget nyújtott, mert elszakadt a cipője az olimpiai kvalifikációt jelentő mérkőzésen. Német ellenfelének nem volt tartalék cipője a pálya mellett, Laurának igen. Felajánlotta neki a saját cserecipőjét. Mivel – a szabályok értelmében a német versenyzőnek erre összesen három perc állt rendelkezésére – esélye sem volt arra, hogy az öltözőből hozasson magának másikat. A magyar sportolónő kisegítette őt. A versenyen a német tollaslabdázó nő nyert. Hazánk sportolója mérkőzés utáni nyilatkozataiban megerősítette, akkor és ott neki ez volt a dolga. Természetesnek tartotta, hogy ezt kell tennie. A nemzetközi szövetség ezek után egyhangúan megszavazta, hogy egy ilyen sportszerű, önzetlen sportolónak az olimpián van a helye.

Tanulóink szinte elvarázsolva hallgatták ezeket a szavakat. A buszon hazafelé tartva is még téma volt köztük ez a nagyfokú önzetlenség, sportszerűség. Többen példaként tekintettek a sportolónőre.

Másnap az iskolában örömmel számoltak be a gyerekek arról, hogy tollaslabda - edzésen vehettek részt Segesden sportoló gyerekek társaságában. Megállapították, hogy nem is olyan könnyű sportág, mint amilyennek tűnik. Lelkesedésüket ez sem vetette vissza. Kérték, minél előbb a mi iskolánkban is legyen verseny tollaslabdázásra lehetőség.

Szabó Istvánné