

„GYERE VELÜNK, PRÓBÁLD KI ÉS SPORTOLJ TE IS!”

2016. június 2-án tanulóink tájfutó edzésen vehettek részt az **NTP-SR-15-0037** pályázati projekt keretén belül.

Izgatottan készülődtek, hogy elinduljunk a Tókaji – parkerdőbe Kaposvárra. Sajnos az időjárás nem fogadott kegyeibe bennünket, mert Kaposmérőben esett az eső az induláskor. Mikor odaértünk, örömmel tapasztaltuk, hogy süt a nap, talán nem kell megszakítanunk a programot. A parkerdőben Galambos Erika edzőnő várt minket. A gyerekeknek elmondta, hogy az edzés két részből fog állni. Egy un. csillagpontos keresésből, és egy terepfutásból. Nagyon alaposan elmagyarázta a gyerekeknek, hogy a térképet hogyan kell tartani, használni. Elmondta azt is, hogy milyen jelek találhatók rajta és azoknak mi a jelentése. Az indulás előtt több kérdésre is válaszolnia kellett, mert hirtelen sok információ volt ez nekik. Hamar rájöttek arra, hogy mennyire logikus az egyes tereptárgyak térképen történő jelölése. (Lásd: Mellékelt térképek!) A számítógépes regisztráció illetve a csip-ek átvétele után mindenki megkapta a térképét. Egy utolsó összefoglalás után, hogy mikre kell figyelni, már alig várták, hogy indulhassanak!





Mikor a gyerekek mind a nyolc pályát teljesítették, Erika felkészítette őket az „igazi” tájfutásra. Elmondta nekik, hogy a térkép használata nagyon fontos lesz, annak ellenére, hogy kijelölt túraútvonalon fognak futni és fehér szalagok is segítségükre lesznek. Az izgalom itt már megduplázódott: Először azért, mert beborult az ég, és attól tartottunk, hogy az időjárás viszontagságai miatt – a gyerekek egészségének érdekében – meg kell szakítanunk a programot. Másodszor pedig

azért, mert tanulóink már alig várták, hogy indulhassanak. A „Rajt” bójánál érintették csipjeiket és időeltolódással már indulhattak is. Akik kevésbé voltak bátrak, és egyedül nem mertek útra kelni, ők futhattak 2 – 3 fős csoportokban is. A bátrak természetesen egyedül teljesítették a távot.



Sajnos az időjárás mégsem fogadott kegyeibe bennünket. A programnak ennél a részénél eleredt az eső, hatalmas zápor alakult ki szinte pillanatok alatt. A gyerekeket ez egy cseppet sem zavarta, folytatták tovább az edzést.





Az események itt már felgyorsultak, mivel a nyári záporból hatalmas felhőszakadás alakult ki. A gyerekek alaposan megáztak, de ez egy cseppet sem zavarta őket. A buszban arról beszélgettek, hogy szerencsére megeredt az eső, ezért nem érezték, hogy kiizzadtak. Sajnos az elméleti feladatlapot, melyet Galambos Erika készített számukra nem tudtuk elkészíttetni a gyerekekkel kinn a terepen, mert nem szerettük volna, hogy vizes ruhában ülve megfázzanak, esetleg betegek legyenek.

A program, az edzés remekül sikerült. A gyerekek élvezték minden pillanatát. Cseppet sem zavarta őket a zord idő, a távolságok, melyeket úgy teljesítettek, hogy észre sem vették, mennyit mozogtak azon a délutánon.

Szabó Istvánné