

„GYERE VELÜNK, PRÓBÁLD KI ÉS SPORTOLJ TE IS!”

2016. április 18-án - az **NTP-SR-15-0037** pályázatnak köszönhetően - eljöttek iskolánkba a Segesdi IV. Béla Király Általános Iskola DSE sportolói, hogy diákjaink is megismerhessék a tollaslabdát és az ugrókötelezést, mint verseny sportágakat. A sportoló gyerekeket Takácsné Illés Henriett tollaslabda szakedző kísérte el. Tanulóink már nagyon várták a bemutatókat. A sportolók megérkezése előtt ütőt és labdát ragadtak, a felállított hálónál spontán játszani kezdtek.



A versenyzők és edzőjük megérkezése után bemutatkozás következett. Az edzőő bemutatta a sportoló fiúkat. Elmondta, milyen eredményeket értek el eddigi sport – pályafutásuk során.



Ez után a tollaslabdáról, mint versenysportról hallhattak a gyerekek egy részletes tájékoztatót. Megtudhatták, hogy mekkora a tollaslabda pálya mérete, milyen típusú labdákkal versenyeznek. Megismerték az ütő részeit is.

Tanulóink nagy érdeklődéssel hallgatták az előadást. A program folytatásában az edzőő tanítványai segítségével bemutatta az alapvető technikai elemeket. Felhívta a gyerekek figyelmét arra, milyen fontos a folyamatos koncentráció és a megfelelő lábmunka, mely nélkülözhetetlen eleme ennek a sportágnak.



A program keretén belül tanulóink játszhattak a sportoló gyerekekkel.



Folytatásként ugrókötel bemutatót tartottak a sportoló kislányok. Először bemutatták az ugrókötelet, mint sporteszközt, majd különböző formációkat is megmutattak zenére, a pontos ritmustrartás miatt.

Először az egy köteles, majd a két köteles ugráskombinációkat ismerhették meg tanulóink. Azt is bemutatták, hogy szökdelés közben labdát dobni is lehet egymásnak. Nehezítésként a tornakarika is kézbe került.

A gyerekek csodálkozva nézték, hogy a lányok milyen ügyesen hajtották végre a gyakorlatokat. A legnagyobb elismerést az a formáció váltotta ki, mikor az egyik kislány tornakarikával, a másik pedig ugrókötéllal a kezében szökdel, miközben a hosszú kötélre is koncentrálniuk kellett. Hatalmas tapsot érdemeltek ki ezzel az ugrálás - kombinációval.



A program folytatásaként öröm - sportolás következett. Jó volt figyelni a ragyogó arcokat, a lelkesedést, melyet tanulóink mutattak a sportágak iránt.



A gyerekek nagyon élvezték, hogy a lányokkal együtt gyakorolhattak. Ők segítettek nekik az egyes technikai elemek magyarázatában, megvalósításában.

Legnagyobb örömünkre iskolánk alsó tagozatos tanulói is meglátogattak bennünket a rendezvényen. Nagy lelkesedéssel próbálták ki a tollaslabdázást és az ugrókötelezést is. Tanító nénijük velünk együtt örült annak, hogy a gyerekek milyen jól érezték magukat.



Másnap az iskolában örömmel hallottuk kollégáimmal együtt, hogy a gyerekek nagyon jól érezték magukat a sportágakat népszerűsítő rendezvényen. Már várják a következő programot.

Szabó Istvánné