

NTP-SR-15-0037

**„GYERE VELÜNK, PRÓBÁLD KI ÉS  
SPORTOLJ TE IS!”**

**DOKUMENTÁCIÓ**

**TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS**

2016. 05. 19.

Kaposmérő

2016. május 19-én tanulóink a tájékozdási futás sportágot ismerhették meg iskolánkban. Segítségünkre Galambos Erika edzőnő és ifj. Dr. Pavlovics György - országos versenyeken rangos eredményeket elérő felnőtt versenyző - voltak. Mindketten a Somogy Megyei Tájfutó Szövetség tagjai, Pavlovics doktor a titkár. Mivel az intézmény területén április óta építési munkálatok folynak, ezért a tájfutás helyett – velük egyeztetve – terem tájfutás programot terveztünk. (A tájfutást csak nagyon szűk környezetben, az iskola közvetlen közelében mertük kipróbáltatni az építkezés miatt!) A tornaterem berendezésében és az eszközök biztosításában is segítségünkre voltak.

A gyerekek örömmel és lelkesen készültek a programra, melyet két lépcsőben bonyolítottunk le. Először a felső tagozatos tanulókat vontuk be, majd a harmadik és negyedik osztályosok következtek.

Ifj. Dr. Pavlovics György elmondta a gyerekeknek, mit jelent a tájékozdási futás, milyen eszközökre van szükség terepen a versenyhez.



Elmagyarázta azt is, hogy a teremben is térkép segítségével kell majd futniuk. A térkép használatára külön felhívta mindenkinek a figyelmét, mivel sok időt lehet veszíteni azzal, hogy keresgéljük a megfelelő számú ellenőrző pontokat. A gyerekek már alig várták, hogy indulhassanak. A számítógépes regisztrációt illetve a vele járó adminisztrációs feladatokat Galambos Erika edzőnő végezte.





A „START!” feliratú bójánál a „dugóka” használatát is felügyelettel elsajátíthatták tanulóink, majd a tornateremben folytatódott a program. A kiosztott térképek segítségével – melyeket mellékelünk - öt pályán indulhattak tanulóink. Galambos Erikánál a „CÉL!” feliratú bója után meg tudták érdeklődni a gyerekek, hogy mennyi idő alatt teljesítették a pályát és csoportjukban hányadik helyet értek el. Azt is megtudhatták, hogy tévesztettek-e, vagy kihagytak-e ellenőrző pontot. Örömmel tapasztaltuk, ha az edző jelzett valamilyen problémát nekik, gondolkodás nélkül visszamentek a pályára és újból teljesítették azt.













A program folytatásaként az iskolaépület szűk környezetében kiépített tájfutást próbálhattak ki tanulóink térkép használatával. Nagyon élvezték a feladatot, lelkesen indultak ki az udvarra, hogy teljesíthessék a távot. Pavlovics doktor ellátta őket jó tanácsokkal, hogy mire kell figyelniük, a térképet hogyan kell használniuk. Már indultak is.







A program harmadik részében az alsó tagozatos tanulók közül a harmadik – negyedik osztályos gyerekeket is bevontuk a programba. Nagyon lelkesen hallgatták Hegyeshalmi Csaba tanár bácsi magyarázatait a „dugóka” használatával kapcsolatban, illetve a térképhasználatról. Már alig várták, hogy indulhassanak.



A tornateremben Pavlovics doktor is segítséget nyújtott nekik. Elmondta, hogyan tartsák a térképeket, hogy az ellenőrző pontokat könnyebben megtalálják.





Nagyon lelkesen, hatalmas lendülettel próbálták a feladatot teljesíteni. Nagyon élvezték, hogy egyedül kell megoldaniuk „problémáikat”, térkép segítségével megtalálni a helyes bójákat.











A gyerekek észre sem vették, hogy milyen sokat mozogtak a feladatok teljesítése közben. Örömmel töltött el bennünket, hogy láthattuk lelkesedésüket. Ezúton is köszönjük Pavlovics doktor úrnak és Galambos Erikának, hogy lehetőséget biztosítottak iskolánk tanulóinak, hogy ezt a sokféle készséget és képességet fejlesztő sportágot iskolánk tanulói is megismerhették és ki is kipróbálhatták.

Szabó Istvánné