

Beszámoló

2014. december 15-én sportdélutánt szerveztünk. Először a felső tagozat került sorra.

Közös bemelegítéssel kezdtünk a tornateremben. Ezt követően a négy évfolyam négy különböző állomáson kezdett. Az állomásokon különböző sportolási lehetőségek várták a tanulókat.

Állomások:

1. Falmászás: A csapatok adott időre másztak előre kijelölt pályán. Minden sikeres teljesítés pontot ért. Ezt követte az értékelés.
2. Kosárlabda osztályon belüli rangadó: Az azonos nemű csapatok egyszerűsített szabályok alapján kosárlabdáztak.
3. Kötélhúzás, terem hoki célba ütő verseny: Azonos és vegyes csapatok is összemérték erejüket. Ezt követte a csapatonkénti terem hoki célba ütő játék, majd az értékelés.
4. Mini Judo. A mini judo szabályai alapján a csapatok tagjai összemérték erejüket.

A verseny lebonyolítása: Az osztályfőnökök előre megszervezték az osztályukban a csapatokat ahol két leány és két fiú csapat versengett. Az állomásokon az osztály azonos nemű csapatai mérték össze tudásukat, erejüket. A játékok egyszerre indultak, és azonos időben cseréltük az állomásokot. Így minden osztály mind a négy területen kipróbálhatta magát. A játék végén értékeléssel zártunk.

Az alsó tagozat feladatai a következők voltak le:

Osztályonként két csoportra bontottuk a gyerekeket, így nyolc állomáson próbálhatták ki ügyességüket.

1. Célba dobás különböző méretű öt kis karikával öt álló „tűskére”.
2. Falmászás
3. Célba dobás felfordított zsámolyba három különböző méretű labdával.

4. Kosárlabda: ötször dobhatott mindenki célba.
5. Terem hoki: kapura lövés , háromszori próbálkozással.
6. Hulla hopp karikázás - Ki bírja tovább?
7. Teke: Ki tud több babát eldönteni három gurítással?
8. Ugrókötelezés – Ki bírja tovább?

Egy-egy helyszínen kb. tíz percig voltak a gyerekek, aztán forgószínpad-szerűen haladtak tovább.

A legügyesebbek minden állomáson kis jutalmat kaptak az ott levő segítő pedagógustól.

A délután végén minden gyermek kapott egy-egy üdítőt és müzli szeletet.

Mindenki jól érezte magát.

Kaposmérő, 2014. december 15. Horváthné Pap Mária, Hegyeshalmi Csaba